

# 浜田商工会議所 十一月号 青年部レポート

## 十月例会 商工会議所大ホール

平成二十九年十月十七日(火)、浜田商工会議所大ホールにて、十月例会を開催しました。今回の例会は、仕事上で必要となる「コミュニケーション」を円滑に図れるよう、笑顔Ⅱ「美」、姿勢Ⅱ「姿」、発声(呼吸)Ⅱ「声」により自身の第一印象をアップさせ、ビジネスシーンにおけるパフォーマンス向上へと繋げることを目的として、講師に石見ケールビジョン株式会社アナウンサー河上恵美様をお招きし、「Happy美発声講座 今日からできる印象力UP」というテーマでご講演いただきました。

今回の例会は、印象力が重要という点を改めて理解する良い機会になったのではないのでしょうか。第一印象をよくしてまた会いたい!と思われようような人になれるよう、研修内容を今後の業務等に活かしていただけますと幸いです。(研修委員会 盆子原真義)

今回の例会は、講師の話をもただ聞くだけではなく、実際に参加者同士でペアとなり一分間相手の事を褒め続けることから始まり、笑顔を作り出すための表情筋を動かすレッスン、話す内容

を声のトーンや表情を変えて表現することや、正しい姿勢の取り方及び腹式呼吸による発声練習、滑舌をよくする為の母音法トレーニングといった体験型の研修となりました。ストレッチャや大きな声を出すなど普段できないことを実践し、参加者は楽しみながら研修に取り組みることが出来たのではないかと思います。

人の第一印象は三〜五秒で決まると言われており、短い時間で印象をよくするためには、表情・姿勢といった視覚情報や声のトーン・言葉遣いといった聴覚情報が大切であることや、会話の中でポーズ(間)を効果的に使うことが出来れば、情報を正しく相手に伝えられること。また、重要なことを話す前に間を二秒入れると、その後話すことが強調されるといったことは、今後のビジネスシーンにおいて大変参考になると感じました。



講演会の様子

### 松江YEG設立四十周年 記念式典・講演・祝賀会

#### 一畑ホテル

平成二十九年十月八日(日)、松江商工会議所青年部(松江YEG)設立四十周年記念式典が、一畑ホテルにて開催され、浜田YEGより八名参加してまいりました。

県内の単会の中で最初に設立された松江YEGが今年度四十周年を迎え、記念事業「まつえランド」や、講師

今回の例会は、印象力が重要という点を改めて理解する良い機会になったのではないのでしょうか。第一印象をよくしてまた会いたい!と思われようような人になれるよう、研修内容を今後の業務等に活かしていただけますと幸いです。

(研修委員会 盆子原真義)

に元広島東洋カープの北別府学氏が招かれた記念講演などが盛大に開催されました。我々は「まつえランド」に参加しましたが、雲一つない快晴の中、堀川遊覧船やおでんランドなど、松江の賑わいを満喫することができました。今年度三十五周年を迎えた我々も九月に式典を終えたばかりですが、運営方法など非常に興味深い点が多く、また、すでに次の周年に向かって力強くビジョンを宣言された矢田会長の姿にとっても感銘を受けました。我々も、大きな事業を終えて安心するだけではなく、次に向けて地域のために何をしていくべきかをもう一度考え直す、良い機会となりました。(BB考察委員会 委員長 佐々木 貴裕)

松江YEG設立四十周年式典  
参加YEGメンバー



## BB 大鍋フェスティバル2017

この度は、「BB大鍋フェスティバル2017」開催に際しまして、皆様方には多大なご支援、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

イベント内容等の詳細につきましては、後日改めてご報告させていただきますが、まずは取り急ぎお礼のごあいさつとさせていただきます。

